

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2022 г.

| День 9                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                            | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Молоко кипяченое                                   | 150        | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                 | № 400          |
| Батон                                              | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>16,3</b> | <b>10,2</b> | <b>61,8</b>    | <b>402,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок фруктовый                                      | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 90,0                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка из печени с рисом                        | 130/5      | 8,9         | 12,2        | 14,2           | 241,8                                | ТТК № 68       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб ржаной                                        | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>515</b> | <b>13,5</b> | <b>19,5</b> | <b>62,3</b>    | <b>527,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)   | 130/50     | 16,2        | 12,3        | 29,5           | 365,6                                | ТТК № 151, 351 |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| Кисломолочный напиток                              | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>25,4</b> | <b>20,6</b> | <b>65,4</b>    | <b>625,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 9 день:</b>                            |            | <b>56,1</b> | <b>50,5</b> | <b>207,2</b>   | <b>1630,6</b>                        | <b>-</b>       |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:

